



**Processus Croissance**  
**Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous**

## **Comment résoudre un problème et prendre des décisions efficaces**

Il arrive qu'un problème semble « insurmontable » : on le traîne depuis des jours, des semaines ... sans réussir à le résoudre.

Que vous viviez une difficulté personnelle ou professionnelle, ce séminaire vous accompagnera dans une démarche innovante et vous aidera à :

- ➔ Comprendre le problème
- ➔ Construire des solutions optionnelles
- ➔ Aller vers une bonne décision
- ➔ Planifier et mettre en œuvre les actes de résolution

Construite sur deux jours, la formation vous guidera pas à pas vers la résolution de votre problème. Vous apprendrez à :

- Identifier la source du problème
- Découvrir comment il s'articule dans votre vie et les conséquences qu'il entraîne dans d'autres secteurs de votre vie
- Discerner les moyens que vous pouvez mettre en œuvre dès la fin du séminaire
- Établir un plan d'action personnel prenant en compte votre réalité

**N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations**

**+41 76 376 35 04**

**processuscroissance@gmail.com**

**Il est possible de vivre ce séminaire en individuel**

Madeline Moreau – Formatrice en développement personnel  
Crêt-Vaillant 23 – CH 2400 Le Locle