



Processus Croissance
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

La communication : Écouter pour agir

Il est un fait, dans la plupart des cas, lorsque nous sommes en communication, nous entendons ce que l'autre nous dit ... nous écoutons, souvent, la réponse que nous allons donner.

Cette journée est pour vous si vous souhaitez progresser dans l'ouverture au autres et vous repositionner dans votre pratique de l'écoute au quotidien.

La formation vous aidera à :

- ➔ Évaluer votre mode d'écoute habituel
- ➔ Prendre conscience du comment vous écoutez
- ➔ Découvrir quelques clés permettant de vivre une qualité d'écoute pour bien communiquer

Cette journée va être l'occasion de vous :

- Exercer aux différentes techniques de l'écoute active
- Vivre des moments d'observations et mises en situations
- Impliquer et expérimenter le respect, le non-jugement

La formation se donne lorsqu'un groupe de 5 personnes minimum est constitué
N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com