



Me déployer dans ma personnalité

Trouver sa véritable personnalité c'est pouvoir répondre à la question « Qui suis-je? »
Au-delà des diplômes que vous avez, de l'image que vous donnez, de vos traits de caractère, vous êtes également une personne unique qui a ses contours, ses reliefs et une multitude de richesses qui restent à découvrir.

Ce séminaire vous aidera à :

- ➔ Découvrir les fondements de votre personnalité
- ➔ Percevoir comment ont émergé vos traits constitutifs
- ➔ Détecter ce qui est entrave afin de vous en libérer
- ➔ Découvrir vos ressources intérieures afin de les mettre au service de votre vie
- ➔ Aller vers plus d'affirmation de qui vous êtes.

Au cours du séminaire conçu comme un mini laboratoire d'introspection vous prendrez conscience :

- De vos fondations, c'est-à-dire de la part d'héritage reçue à votre conception
- Du comment se sont érigées vos structures au fil de votre vie
- De ce qui fait partie de vous et de ce qui ne fait pas partie pour avancer dans l'aménagement de votre monde intérieur
- Des pistes qui s'offrent à vous pour déployer votre personnalité et vivre un plus d'épanouissement.

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com

Possibilité de vivre ce séminaire en individuel