



Processus Croissance
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

Donner du sens à sa vie pour aller au bout de ses aspirations

**Il y a une différence entre la question : « Quel est le sens de LA vie? »
et « Quel est le sens de MA vie ? »**

Aller vers le sens que vous voulez donner à votre vie demande une démarche intérieure. Cette recherche a pour objectif de découvrir les points de repère auxquels vous pouvez avoir recours lorsque vous êtes face à une épreuve ou au moments des choix importants à faire.

Que vous soyez dans une crise existentielle ou non ce séminaire vous permettra de :

- ➔ Découvrir, accepter et exprimer ce qui est important et essentiel pour vous
- ➔ Donner une ligne directrice à votre vie
- ➔ Déterminer vos objectifs et découvrir les obstacles qui vous empêchent de les atteindre.

A partir de votre réalité vous découvrirez :

- ➔ Quelles sont vos valeurs fondamentales et comment vous pouvez les mettre au service de votre vie
- ➔ Ce que vous vivez comme non sens et comment orienter vos actions vers ce qui a du sens
- ➔ Comment vous pouvez avancer dans le sens que vous désirez donner à votre vie en vous fixant des objectifs réalistes

Prochains séminaires [9h30-17h]

vendredi 25 et samedi 26 mars 2011

jeudi 8 et vendredi 9 décembre 2011

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

processuscroissance@gmail.com

+41 76 376 35 04

Possibilité de vivre le séminaire en individuel ou en ligne (coaching ciblé)

**Madeleine Moreau – Formatrice en développement personnel
Crêt-Vaillant 23 – CH 2400 Le Locle**