



**Processus Croissance**  
**Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous**

## **S'observer pour mieux se connaître**

**Temps personnel / Temps avec et dans la nature / Temps pour la découverte et l'innovation / Temps de partage en groupe**

Une des meilleures sources d'information pour parfaire notre connaissance de soi est notre propre vécu. Ce dernier renferme une mine d'or d'informations. Nous avons tous remarqué que ce que nous ressentons à l'intérieur de nous-mêmes varie significativement dans le temps. Parfois, une variation négative nous affecte sans raison apparente. Parfois, une variation positive nous permet de vivre un moment de grande joie que nous aimerions prolonger ou reproduire

Une semaine pour prendre soin de soi autrement ...

Une semaine pour se rencontrer et visiter son monde intérieur en se laissant guider par ses sensations, ses sentiments ...

Une semaine pour se laisser ressentir son dynamisme de vie ...

### **Temps fort de croissance**

dimanche 9 octobre [17h] au vendredi 14 octobre 2011 [17h]

Un stage où c'est vous qui choisissez les pistes que vous désirez travailler.

Chaque jour vous pourrez faire appel à la formatrice pour partager vos découvertes et / ou difficulté. Elle vous accompagnera dans le respect et le non jugement.

Les temps avec et dans la nature vous permettront de rester connecté/e à vos sensations et sont conçus pour vous permettre de découvrir différentes manières d'aborder votre réalité.

Les temps de découverte et innovation sont des plages « oasis » visant à vous ouvrir à toute la dimension de la croissance.

Les temps de partage en groupe seront des moments forts autant au niveau relationnel que dans la découverte des moyens de progression dans la croissance

**N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations**

**[processuscroissance@gmail.com](mailto:processuscroissance@gmail.com)**

Madeleine Moreau – Formatrice en développement personnel  
Crêt-Vaillant 23 – CH 2400 Le Locle