



Processus Croissance
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

Epanouissement et mitan de la vie

Entre 45 et 55 ans une nouvelle étape de vie commence.
Pour plusieurs femmes c'est un temps de questionnement existentiel.

S'arrêter et faire le point : la solution pour découvrir comment aller vers la réalisation de ses aspirations en prenant en compte toute la réalité de cette étape.

Cette journée de formation vous permettra de :

- ➔ Découvrir comment aller vers plus d'épanouissement et de réalisation personnelle
- ➔ Donner du sens à tout ce que vous vivez et aux projets que vous désirez mener
- ➔ Oser aller au bout de vos aspirations

Cette journée va être l'occasion de :

- Faire un bilan des responsabilités que vous prenez dans tous les secteurs de votre vie et de percevoir les ajustements ou ré-ajustements à faire
- Tourner votre regard vers l'à-venir afin de découvrir comment progresser dans vos aspirations, vos projets
- Conscientiser la force de vos ressources et de votre énergie pour avancer avec confiance dans cette étape

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com

Possibilité de vivre ce séminaire en individuel ou en ligne (coaching ciblé)