



Familles

Une formation pour vous :
Parents d'un enfant de 1 à 8 ans
Parents d'adolescent – 9 à 17 ans
Grands-Parents

Découvrir comment se manifeste la personnalité de mon enfant

Être parent c'est un métier à part entier. Cependant, il n'existe à ce jour aucune école qui délivrerait un certificat de capacité ou un brevet et, le métier s'apprend au fil des expériences.

Être parent c'est offrir le meilleur à l'enfant qui est là et lui permettre de grandir en respectant les prémices de sa future personnalité et l'aider à déployer ses ressources. C'est dans ce but qu'a été élaborée la formation. Elle vous aidera à :

- ➔ Favoriser l'épanouissement de votre enfant
- ➔ Comprendre les traits émergents de sa personnalité
- ➔ Mettre à l'œuvre votre potentiel de parent

Cette journée de formation vous permettra de :

- Découvrir comment vous pouvez devenir le « coach parental » de votre enfant
- Identifier comment la relation à votre enfant peut influencer sa future personnalité
- Comprendre ses besoins et favoriser un environnement propice à ses centres d'intérêts

L'adolescence : une étape à accompagner

Apprendre à regarder l'ado avec amour et confiance, l'accompagner dans cette étape, un défi pour les parents.

L'adolescence est une étape importante qui exige des parents une attention et une présence importante. L'autorité parentale change de statut. Pour vous permettre de vivre ce défi avec plus de sérénité la formation peut vous aider à :

- ➔ Faire le point sur les limites posées et si nécessaire, le réajustement répondant à la nouvelle réalité

Processus Croissance

Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

- ➔ Élaborer un nouveau contrat « responsabilités du parent & responsabilités de l'adolescent »
- ➔ Percevoir au-delà de « la crise » comment l'accompagner dans cette étape jusqu'au stade de l'adulte

La formation vous donnera également l'opportunité de :

- Découvrir comment prendre de la distance entre les sentiments, émottons que vous vivez et la réalité de votre adolescent
- Comprendre ses réactions et ne pas les fusionner avec vos attentes
- Identifier vos ressources permettant un accompagnement pédagogique au service de l'adulte en devenir.

Grands-Parents : notre rôle, notre place !

Prendre sa juste place au sein de la famille qui s'agrandit : un savoir être et un savoir faire à acquérir.

Devenir Grands-Parents, ce n'est pas devenir à nouveau parents. C'est accéder à un nouveau rôle, une nouvelle responsabilité, une place différente et cependant très importante au sein de la famille.

Devenir Grands-Parents vous apporte la chance extraordinaire de mettre à profit votre expérience de vie et d'actualiser tout ce que vous aimeriez transmettre.

Que vous soyez encore dans la vie active ou en dehors, cette journée de formation vous permettra de :

- ➔ Découvrir comment il est possible d'allier les demandes de vos enfants avec vos besoins
- ➔ Trouver votre juste place au sein de la famille
- ➔ Aller vers une présence aimante et constructive pour vos enfants et petits-enfants
- ➔ Établir une charte de votre rôle et de ce que vous pouvez apporter

La formation vous donnera également l'opportunité de :

- Revisiter votre période parentale dans le but d'identifier vos ressources, vos aspirations et vos forces.
- Établir vos priorités et comment les concilier avec tout ce que aimeriez pouvoir faire
- Définir vos valeurs, celles que vous désirez transmettre et comment les transmettre

Les formations se donnent lorsqu'un groupe de 5 personnes minimum est constitué

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com