



Processus Croissance
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

La gestion des conflits : les enjeux de la relation

La vie relationnelle ne nous met pas à l'abri des tensions et des conflits. Plutôt que les craindre, voir les fuir, apprenez comment il vous est possible de les gérer.

La formation vous aidera à :

- ➔ Aller vers une compréhension de ce qui se passe dans la relation
- ➔ Découvrir comment il est possible de gérer une situation de tension pour éviter le conflit

Cette journée demande que vous veniez avec :

- Une situation que vous vivez

Vous aurez ainsi l'occasion de :

- ➔ Porter une observation sur la globalité du problème
- ➔ Découvrir comment vous pouvez avancer dans le cas que vous soumettez au groupe
- ➔ Intégrer un outil qui vous permettra de faire face à d'autres situations

La formation se donne lorsqu'un groupe de 5 personnes minimum est constitué

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com