



Processus Croissance
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

Me libérer des idées, préjugés qui entravent ma vie

L'expérience que nous faisons de la vie est avant tout le reflet de l'ensemble des croyances (idées, préjugés) que nous entretenons sur l'environnement qui nous entoure. C'est donc en limitant notre regard intérieur par un dialogue négatif et une vision limitée de la vie que nous restreignons l'ensemble de l'expérience qu'on en fait.

La force des croyances « négatives » peut vous empêcher d'aller vers votre épanouissement.

Voici l'expérience d'une participante : « Pendant des années je refusais de m'octroyer un petit plaisir, je passais très rapidement devant une librairie ou un fleuriste pour ne pas être tentée d'acheter quelque chose d'inutile. J'avais 2 croyances : on achète pas pour dépenser ! Et : je n'ai pas le droit de dépenser de l'argent pour ce qui n'est pas nécessaire aux besoins de ma famille»

Cette journée sera l'occasion pour vous de :

- ➔ Prendre le temps d'identifier toutes les croyances que vous entretenez dans les différents secteurs de votre vie
- ➔ Percevoir comment elles entravent votre croissance et vous empêchent d'avancer dans votre réel d'aujourd'hui
- ➔ Vérifier si elles ont encore besoin d'être ou si vous pouvez les abandonner et comment agir autrement

N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations

+41 76 376 35 04

processuscroissance@gmail.com

Possibilité de vivre ce séminaire en individuel ou en ligne (coaching ciblé)