



Processus Croissance  
Une formation qui vous permet de découvrir les ressources qui sont en vous

## Mon histoire de vie

**Temps personnel / Temps avec et dans la nature / Temps de partage en groupe**

Notre histoire de vie a des répercussions importantes tout au long de notre vie d'adulte.

Nous pouvons tenter de ne plus laisser place aux souvenirs encombrants, ils reviendront cependant à la moindre situation ayant une similitude avec notre passé. Nous pouvons aussi prendre le temps de relire notre histoire et de dégager ce qui nous a construit, ce qui nous a blessé. Cette manière d'agir permet de déployer nos ressources et de restaurer ce qui a été abîmé par les écueils de la vie.

Une semaine pour prendre le temps de visiter ou revisiter son histoire ...

Une semaine pour se rencontrer et aller vers une réconciliation de ce qui est possible au moment du stage ...

Une semaine pour se laisser ressentir l'importance de son chemin de vie ...

### Temps fort de croissance

dimanche 7 octobre [17h] au vendredi 12 octobre 2012 [17h]

Un stage où vous choisirez la manière dont vous désirez entrer dans votre histoire (écriture, créativité).

Chaque jour vous pourrez faire appel à la formatrice pour partager vos découvertes et / ou difficultés. Elle vous accompagnera dans le respect et le non jugement.

Des temps avec la nature vous permettront de rester connecté/e à vos sentiments et sont conçus pour vous permettre de découvrir différentes manières d'aborder votre réalité.

Les temps de partage en groupe seront des moments forts autant au niveau relationnel que dans la découverte des moyens de progression dans la croissance

**N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations**

**+41 76 376 35 04**

**[processuscroissance@gmail.com](mailto:processuscroissance@gmail.com)**

Madeleine Moreau – Formatrice en développement personnel  
Crêt-Vaillant 23 – CH 2400 Le Locle