



## **Parcours**

Entrer dans un processus de croissance demande de rester en éveil et en observation face aux réalités de son monde intérieur.

Dans le but de vous accompagner dans votre cheminement, deux parcours vous sont proposés.

### **Écouter en soi**

- ➔ 4 journées pour travailler aux pistes de croissance qui sont importantes pour vous.
- ➔ Vous choisissez les secteurs sur lesquels vous ressentez le besoin de progresser
- ➔ Vous accueillez les pistes qui se présentent à vous suite à l'analyse
- ➔ Vous vous fixez des objectifs pour aller vers une mise en œuvre

### **La réalité d'une transcendance en moi**

- ➔ 4 journées pour vous arrêter aux manifestations d'une transcendance en vous.
- ➔ Ce parcours sur la transcendance peut être en lien avec votre recherche spirituelle ou ce que vous ressentez être plus « grand » que vous, c'est-à-dire, ces réalités qui vous dépassent
- ➔ Vous découvrirez un aspect de votre moi profond qui peut vous aider à vous réaliser à partir des dons qui sont en vous.

**4 journées sur un semestre [9h30-17h]**

A partir de la constitution d'un groupe de 5 personnes  
minimum

**N'hésitez pas à prendre contact pour de plus amples informations**

**+41 76 376 35 04**

**[processuscroissance@gmail.com](mailto:processuscroissance@gmail.com)**